

九型人格：性格特点与迁善

认识自我，理解他人，打造高效团队

西北财大
2026.1



目录





九型人格概览

探索九种性格的核心特质与内在动机，
构建对人格类型的初步认知框架，为深入理解个体行为模式奠定基础。

九型人格概述

一张图看懂九种性格

1

核心图示

九型人格用一个正九边形代表，九个角分别代表一种性格类型，象征着每种性格都是整体中独特而平等的一部分。

2

三大中心

分为心区（情感中心）、脑区（思考中心）和腹区（本能中心），每个中心包含三种性格类型，反映了人们与世界互动时主要依赖的能量来源。

3

健康层级

每种性格在不同压力和发展阶段下，会呈现出从健康、一般到不健康的动态变化，揭示了个体成长的路径和潜力。

九型人格目录

本次分享的核心内容纲要

01

各性格特点概述

快速了解九种性格的核心标签与行为特征。

02

各性格常用词汇

通过语言习惯，洞悉不同性格的思维模式。

03

各性格迁善方向

探索个人成长的路径，学习其他性格的优势。

04

如何欣赏不同性格

学习发现并肯定每种性格的独特价值。

05

团队中的性格组合

分析性格多样性如何构建稳固且高效的团队。

06

总结与行动建议

提炼核心要点，指导实践应用。



九种性格详解

逐一深入剖析九种人格类型的特点、语言、成长方向与优势，全面展现其内在逻辑与外在表现。

1号完美者

原则至上，追求卓越

01

原则性强，追求完美，有强烈的责任感与正义感，对自己和他人要求严格，关注细节与规则。

02

“应该”、“必须”、“正确”、“错误”、“原则”、“标准”。

03

学习9号的包容与放松，接纳世界的不完美，学会放手，信任他人。

04

诚实守信，严谨自律，有极高的道德标准和社会责任感，是优秀的规则制定者与监督者。

核心特点

常用词汇

迁善方向

值得欣赏

2号给予者

乐于助人，关注关系

核心特点

渴望被需要和爱，主动关心他人，乐于付出，善于体察他人需求，有时过分迎合，忽略自我感受。

迁善方向

学习4号关注内在感受，建立个人边界，学会向他人索取，关注自己的需求。

01

02

03

04

常用词汇

“你还好吗”、“你需要什么”、“我来帮你”、“没关系”。

值得欣赏

富有同理心，热情温暖，善于建立深度情感连接，是团队中的润滑剂与粘合剂。

3号实干者

目标导向，高效行动

01

核心特点

追求成功与成就，注重形象和效率，行动力强，善于将想法转化为成果，但可能忽略过程与感受。

常用词汇

“没问题”、“保证完成”、“我可以”、“效率第一”。

02

03

迁善方向

学习6号的真诚与反思，放慢脚步，关注真实感受，允许自己犯错与不完美。

值得欣赏

积极主动，结果导向，具有很强的领导力和执行力，是推动团队目标达成的关键人物。

04

4号艺术家

情感丰富，追求独特

01

核心特点

敏感细腻，追求个性与真实，常被不切实际的幻想吸引，情绪波动较大，容易感到失落与不足。

02

常用词汇

“我觉得”、“不一样”、“缺失”、“有感觉”。

03

迁善方向

学习1号的客观与秩序，学会将灵感付诸实践，建立稳定的生活节奏。

04

值得欣赏

富有创造力与想象力，对美和艺术有独到见解，能为团队带来新颖的视角和灵感。

5号观察者

冷静理智，知识至上

01

核心特点

喜欢独立思考，追求知识，需要大量的个人空间和独处时间，倾向于用思考代替行动，情感表达含蓄。

02

常用词汇

“我想想”、“让我一个人静会儿”、“数据表明”、“可能性”。

03

迁善方向

学习8号的行动力与参与感，勇于表达自我，走出思想的象牙塔，更多地投入到实践中。

04

值得欣赏

善于分析，逻辑清晰，有深厚的知识储备和战略眼光，是团队中的智囊与问题解决专家。

6号忠诚者

核心特点

内心充满疑虑和担忧，对潜在的风险高度敏感，忠于团体，做事谨慎，但有时犹豫不决，缺乏安全感。

迁善方向

学习9号的淡定与信任，学会放手，相信直觉，敢于承担风险，对世界有更多的信任。

01

谨慎小心，
寻求安全

02

03

04

常用词汇

“万一”、“要是”、“不确定”、“安全最重要”。

值得欣赏

忠诚可靠，责任心强，善于预见问题并制定应急预案，是团队的守护者与稳定器。

7号娱乐者

乐观积极，体验生活

01

核心特点

追求快乐和新鲜感，害怕痛苦和无聊，想法多，行动快，喜欢多样化，但可能缺乏承诺和毅力。

02

常用词汇

“好玩”、“有趣”、“多种选择”、“计划赶不上变化”。

03

迁善方向

学习5号的内省与专注，学会深入思考，专注于单一目标，培养持久的耐心和承诺感。

04

值得欣赏

充满活力与正能量，创意无限，能带动团队氛围，是天生的激励者与快乐源泉。

8号领袖者

果断自信，掌控局面

01

核心特点

意志坚定，敢于挑战权威，追求公平与正义，有强烈的保护欲，喜欢掌控局面，但可能过于强硬和霸道。

02

常用词汇

“绝对”、“我说了算”、“跟我走”、“公平”。

03

迁善方向

学习2号的柔和与同理心，学会倾听和授权，尊重他人的感受与意见，软化自己的领导风格。

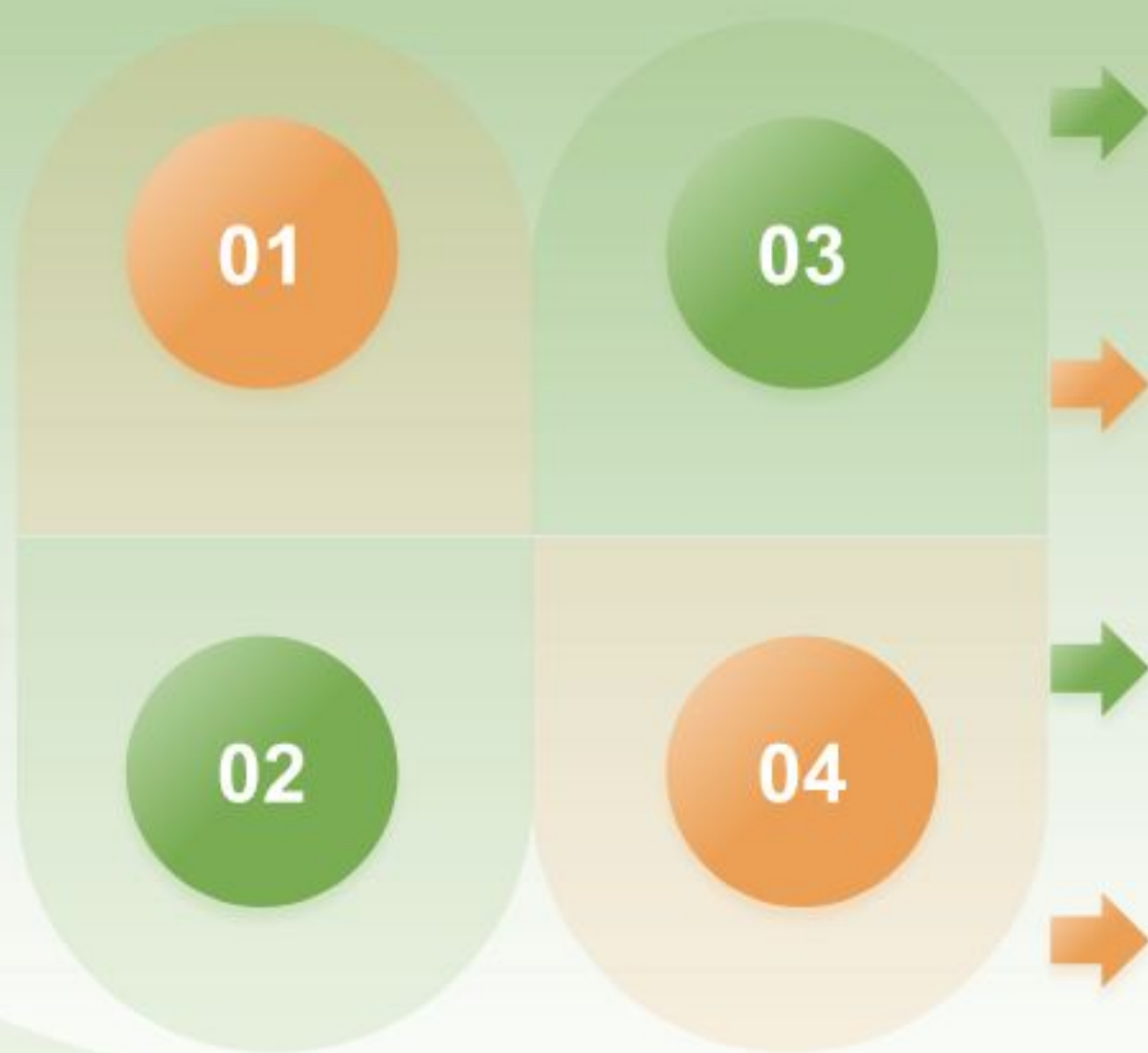
04

值得欣赏

果断决绝，有强大的领导力和决断力，敢于承担责任，能在危机时刻力挽狂澜，是团队的领袖与保护者。

9号和平者

与世无争，随和包容



核心特点

追求和谐，避免冲突，善于倾听，随和易相处，但可能缺乏主见，容易陷入被动和拖延。

常用词汇

“随便”、“都可以”、“好呀”、“不要紧张”。

迁善方向

学习3号的主动与目标感，学会清晰表达自己的想法和需求，勇于做出选择并采取行动。

值得欣赏

温和包容，有强大的亲和力与整合能力，能够促进团队的团结与协作，是团队的调和剂。



性格应用实践

将九型人格理论应用于具体场景，学习如何与特定性格高效沟通，并理解性格多样性在团队协作中的价值。

与5号观察者相处

建立有效沟通的五大法则

01

沟通前做好准备

提前预约时间，清晰地告知沟通主题与目的，避免突然的“突袭”式交流，给他们充足的准备空间。

02

聚焦核心议题

交流时直奔主题，逻辑清晰，用事实和数据支撑观点，减少不必要的寒暄和情感铺垫。

03

保持适当距离

尊重他们的个人空间，不要过于亲密或施加压力。在身体距离和情感距离上都保持适度。

04

明确分工职责

在工作合作中，清晰界定各自的职责范围和时间节点，避免因为边界不清而产生的频繁催促和干预。

05

按需提供支持

在他们需要时提供支持，但不要过度干涉他们的思考和工作节奏，相信他们的专业能力。

团队性格组合

构建稳固高效的“钢筋结构”

1

1号：标准与规则

制定清晰的标准和流程，确保团队工作规范有序。

2

2号：情感与关爱

关注成员需求，增强团队凝聚力，营造和谐的工作氛围。

3

3号：行动与目标

带领团队聚焦结果，高效执行，推动项目快速达成。

4

4号：创新与灵感

为团队带来独特的视角和创意，避免思维固化。

5

5号：智慧与策略

提供深入的分析 and 长远规划，解决复杂问题。

6

6号：风险与把控

预见潜在问题，制定应急预案，保障团队安全。

7

7号：活力与机遇

发现新的可能性，保持团队士气，带来积极变化。

8

8号：决策与领导

在关键时刻做出决断，带领团队突破困境。



总结与行动

提炼九型人格的核心价值，提供具体可行的行动建议，引导个人与组织将理论转化为实践生产力。

总结与行动建议

将九型智慧融入工作与生活

01

了解并接纳自我

通过性格测评和深入学习，了解自己的主型号及其特点，接纳自己的优点与不足，停止自我批判。

02

学会欣赏他人

主动学习其他性格类型的优势，从他人的视角看问题，减少误解与冲突，增强团队协作力。

03

实践性格迁善

在安全的环境中，有意识地练习自己迁善方向上的性格特质，拓宽自己的行为模式，实现个人成长。

04

找准团队定位

明确自己在团队中代表的性格角色，发挥自己的优势，并与不同性格的伙伴形成互补。

05

构建高效团队

在团队组建或管理中，考虑性格类型的多样性，实现功能互补，打造一个既能攻坚又能稳定的“钢筋混凝土”式团队。

交流与测评

开启你的九型人格探索之旅

九型人格是一门深奥且实用的学问，欢迎各位提问与交流，共同探讨其在更多场景中的应用。

鼓励提问交流

01

我们提供科学的九型人格在线测评工具，帮助你更准确地识别自己的主型号与翼型。

提供专业测评

02

为企业和团队提供定制化的九型人格工作坊，提升团队沟通效率与协作能力。

定制团队培训

03

谢谢观看



西北财贸
2026.1

内容由千问AI生成