一

关爱“颈”上添花——生修堂中医院走进长春妇产医院 ICU，共护女性颈部健康

春回大地，万物生发，我们迎来了温馨而又特别的三八国际妇女节。在这个属于所有女性的节日里，生修堂中医院向每一位辛勤付出、默默奉献的“她”致以最诚挚的敬意和祝福！愿您芳华自在，笑靥如花，健康常伴！





今天，我们不只送祝福，更要送健康！在这个特别的日子里，生修堂中医院受长春妇产医院综合性监护室（ICU） 邀请，走进这家守护孕产妇危重症患者生命健康的“阵地”，开展了一场别开生面的 【科室联动 • 守护“颈”上添花】 主题活动，为 ICU 的医护工作者带来一套简单实用、科学有效的“颈部养护康复操”。

ICU（综合性监护室）是守护危重患者生命的“最后一道防线”。长春妇产医院的 ICU，更是承担着危重孕产妇及妇科急危重症患者的救治任务。那里的医护人员时刻与时间赛跑，抢救生命，承受着巨大的工作压力和高强度的精神紧张。

长期伏案书写病历、紧盯监护仪器、低头操作……这些 ICU 医护人员的日常工作常态，让颈椎问题成为困扰她们的“职业病”。而许多妇产科患者的术后康复、孕期不适，也与颈椎、脊柱健康息息相关。





生修堂中医院与长春妇产医院 ICU 跨院联动，将中医“治未病”的健康理念带进重症监护阵地，用一堂生动的颈部康复课，为守护生命的“天使”们送上一份特殊的节日礼物。

活动现场，平日里紧张忙碌的 ICU 医护人员暂时放下手中的工作，聚精会神地跟随着老师的指导，一招一式认真练习。“双手十指交叉，置于颈后，头向后仰，手向前对抗……对，就是这个感觉！”“左顾右盼时一定要慢，感受颈侧肌肉的牵伸……”

生修堂专家一边示范，一边耐心讲解每个动作的要领和注意事项，还针对 ICU 工作特点，特别设计了几个可在工位上完成的“微运动”，方便医护人员在不影响工作的前提下随时放松。现场的 ICU 医护人员感慨道：“我们每天都在照顾病人，却常常忽略了自己的身体。这份三八节礼物太贴心了，简单实用，以后工作间隙就能练起来！”

一次跨院联动，一份健康初心。此次生修堂中医院走进长春妇产医院 ICU，不仅是中医“治未病”理念与现代重症医学的温暖交融，更希望将中医养生智慧传递给临床一线医务工作者和广大患者。

二

院庆月 公益月—生修堂中医院启动“贫困老人·暖心行动”：走进十委、吉柴社区

6 月，生修堂中医院迎来了建院 16 周年。十六年，不算短。我们一直觉得，最好的庆祝方式，不是张灯结彩，而是继续出发。所以，每年 6 月，既是院庆月，也是公益月。
11 日上午，医院一行人在魏院长的带领下带着物资和设备，走进了十委社区和吉柴社区。我们去做一件很简单的事——“关爱贫困老人暖心行动”。就是去看看那些需要帮助的老人，能做一点是一点。



这次我们重点关注生活困难的老年群体。很多老人是独居、失能，或者低保户。米、面、油这些普通的东西，对他们来说却是实实在在的“及时雨”。一位社区工作人员说：“你们送的都是他们正缺的。

医护人员为老人量血压、测血糖，耐心问诊、讲用药，再根据每个人的身体状况给一些日常建议。现场，魏院暖心叮嘱所有老人：“以后你们身体不舒服，或者想仔细查一查，随时到医院来，我们给你们免费做体检。”不是场面话，是实实在在的承诺。





建院 16 年来，生修堂中医院始终将院庆作为践行公益的重要节点，用一场场公益行动，为院庆写下最朴素的纪念。从健康帮扶到物资援助，我们的足迹谈不上轰轰烈烈，但每一步都踏踏实实。

公益不是一时热心，而是一辈子的坚持。生修堂想建的是百年医院，也想把“百年公益”四个字，一点点做进日常里。不喧哗，不张扬，只在大家需要的地方，多帮一个人，多暖一颗心。未来，我们还会继续这样走下去。生修堂 16 周年，院庆月 公益月。最好的庆祝是继续行动，我们的公益脚步，还在路上……

三

生修堂十六周年公益月启动“困境星宝·守护计划”：为 19 名特殊儿童开启专属体检通道

2026 年 6 月 15 日清晨，长春。生修堂中医医院的大门比往常提前一小时开启。走廊灯光经过专门调校，色温偏暖、亮度降低，以最大限度减少对特殊儿童感官的刺激。天色未全亮，医院食堂已亮起灯，志愿者团队到岗就位，餐台上依次摆放鸡蛋、点心、水果及酸奶等早点，一侧屏幕循环播放动画短片，画面温和、配乐轻柔。院方表示，这些细节均系前一日根据特殊儿童行为特点所做的针对性布置。

当日清晨八时许，长春星言童语特殊教育学校校车抵达医院门前。车门开启后，19 名学生在教师引导下陆续下车，部分学生由老师牵行，部分低头缓行，亦有数人静立观察周围环境，以各自方式适应新空间。这些孩子被院方与校方亲切称为“星宝”，其中部分存在语言沟通障碍、指令理解困难或环境适应障碍，在陌生场景中可能出现情绪波动与抗拒行为。



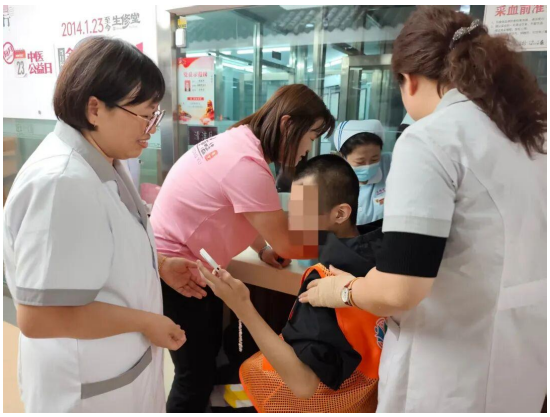


参与此次体检的孩子多来自经济困难家庭。对于这些家庭而言，带孩子完成一次系统体检面临三重困难：外出过程中的行为管理难度大、医患沟通配合度低、家长对体检报告的理解能力有限。部分孩子此前已三至五年未接受过任何形式的医疗检查。“不是家长不重视，是客观条件确实受限。”校方教师表示。

此次体检系生修堂建院十六周年“院庆月·公益月”系列活动的重要组成部分，同步启动的“困境星宝·守护计划”旨在以实体医疗服务替代常规庆典形式。

为保障体检顺利推进，院方提前一周与校方沟通学生基本情况，并制定专项预案。体检当日，医院各科室为“星宝”开通绿色通道，实行优先检查、流程简化，主动压缩各环节停留时间。针对特殊儿童感知特点，院方对候诊区域的光照强度、环境音量及人员密度进行专项管控，以降低环境负荷。检查过程中，工作人员采取低姿态沟通方式——蹲身、放缓语速、分步解释操作内容，动作幅度控制至最小。





此次体检涵盖抽血化验、彩超及影像学检查等项目，所有检查结果已形成书面报告，作为后续“守护计划”推进的数据基础。院方强调，该计划并非一次性的体检活动，而是长期关怀的起点。后续将根据每名孩子的体检结果和实际需求，定向匹配所需物资与健康支持——“不是随机赠送，而是按需供给”。

此次针对孤独症谱系儿童的专项守护计划，标志着院方公益视角进一步延伸至特殊儿童健康领域。“我们为 19 个孩子打开大门，这只是一个开始。未来，我们还会以更多方式，去温暖那些需要被看见的角落。

四

十九份体检报告的抵达：生修堂“困境星宝·守护计划”圆满收官

2026 年 6 月 30 日下午，长春生修堂的医疗团队又出发了。目的地还是那所熟悉的学校——长春星言童语特殊教育学校。这是"困境星宝·守护计划"的最后一站：把半个月前那场体检的报告，亲手送到学校和孩子们手里。跟 6 月 15 日那次去学校接孩子做体检不一样，这回车上装的是十九份体检报告、定做的小书包、中药手工做的安神香牌，还有几样益智玩具。没什么贵重东西，但都是照着孩子们的情况专门挑的。

车到学校门口，老师们跟上次一样迎了出来。教学楼里，有的孩子安安静静坐着，有的趴在窗户边，拿自己的方式打量着这群又来了的"白衣叔叔阿姨"。





交报告的过程安安静静，工作人员一份一份递给班主任。报告上写得清清楚楚：抽血结果怎么样，彩超做了啥，拍片子有啥发现，医生咋建议的。老师说，对这些孩子来说，上医院做个检查可不是件容易事儿——感知和适应能力和普通孩子不太一样，做个检查常常得花好几倍的精力去准备、去安抚。有几个孩子，上一次做全面体检，已经是三五年以前的事了。

院方负责人说，这回回访就是"困境星宝·守护计划"原先就安排好的最后一环。从 6 月 15 号那天专门给孩子们调暗灯光、留安静的检查时间、准备早饭，到今天把报告送过来、陪孩子们待一会儿，整件事算是有头有尾。"我们不是说做一次公益就完了，"负责人说，"守护不是摆个样子给人看，是答应的事儿就得做到。"

五

赠人清凉，免费自取！生修堂“爱心冰柜”如约而至

炎夏炙烤，长春开启“蒸笼模式”，但街头巷尾，那一抹抹橙色的身影依然准时出现——他们弓着背、弯着腰，用布满老茧的双手拂去尘埃，只为让这座城市每天都能“清爽见人”。

他们是环卫工人，是这座城市起得最早、归得最晚的守护者。他们的汗水，值得我们用心回应。热浪袭人之际，一份熟悉的清凉如约而至——生修堂“爱心冰柜”再度暖心上线！

生修堂中医院门口一侧，一台满载着冰镇矿泉水的“爱心冰柜”悄然伫立。拉开推拉门，凉意扑面而来——这是生修堂连续多年为环卫工人准备的盛夏专属清凉，无需登记，路过即取。





“这水喝下去，真凉快！”“大热天能喝上这冰冰凉凉的矿泉水，心里又感动又温暖！”.....环卫工人们纷纷点赞。

公益步履不停，生修堂一直在身边

从腊八节清晨的那碗热粥，到疫情期间的那杯防疫药茶，再到如今高温下的这瓶冰水——生修堂的公益行动，始终随着时令流转，从未缺席。冷的是水，暖的是心，变的是季节，不变的是那份朴素的守望。



环卫工人是我们身边“最熟悉的陌生人”——每天擦肩而过，却很少留意他们晒得通红的脸颊、被汗水浸透的衣背。他们用辛勤的劳作，换来了我们脚下的洁净。其实，关爱环卫工人并不需要做什么大事。少丢一片垃圾，他们就少弯一次腰；行车时主动避让，他们就多一分安全。这些事人人都会、人人能做，城市的温度，就在这点滴之间。

一元看中医、肾病救助、无偿献血.....一串串脚印连成来路，每一次伸手都是“修己度人”的注脚。建百年生修堂，行百年公益事，所谓百年，不是等来的光阴，而是细水长流的陪伴，是做出来的分量。当小善成为习惯，百年便不再是一个遥远的时间刻度，而是掌心传递的温度，年年如约，岁岁相承，温暖每一个同行的人。

六

累计服务 7 万人次！生修堂 2026 三伏贴 7 月 15 日一元开贴！

顺应天时，本就是中国人刻进日常的生活哲学。三伏将至，阳气浮于表，体内虚寒易聚，正是“冬病夏治”的关键时机。在生修堂中医院，我们对三伏贴的理解，从来不是一场周期性的营销活动，而是一份已持续十四年的约定——以古法之方，应四时之变，陪百姓安安稳稳度过每一个长夏。

自 2026 年 7 月 15 日起，生修堂古法三伏贴正式开贴，坚持公益定价，1 元贴敷。 这不是低价策略，而是医院自 2012 年立下的初心：让中医药的防病智慧，不因价格门槛而远离寻常人家。



十四年来，我们从未间断。从最初鲜有人知、到如今累计服务超 7 万人次，这个数字背后，是逐年递增的信任与托付。前来贴敷的人群中，既有年年准时赴约的“老面孔”，也有经亲友推荐初次尝试的“新朋友”——他们带着各自的健康诉求而来，却共同构成了一个越来越庞大的、对中医药心怀信任的群体。



我们坚持“古法”二字的分量。从药材遴选、研磨炮制，到临方调配、辨证取穴，每一步均依循传统中医外治规范操作，不省人工，不减物力。贴敷之前，医师须先为来者辨明体质，再据个体差异确定穴位与贴敷时长。我们认为，三伏贴虽为“小事”，但关乎人身，容不得半点马虎。

有人问：一元一贴，连药材成本都难以覆盖，为何坚持十四年？对此，我们的回答始终朴素而明确：生修堂建院十六年来，能算的账都算，唯独这份约定不算经济账。中医药的温热，不应被束之高阁，它应当融入市井烟火，成为每个人触手可及的健康依靠。

三伏将至，我们仍在老地方，守着老方子，以老价钱，候着老朋友、新面孔。我们不求场面热闹，只愿这份贴敷的暖意，化作寻常日子里不动声色的守护。

七

生修堂中医院第十二届公益献血活动圆满举行，十二年“热血约定”温暖春城

2026 年 7 月 16 日，生修堂中医院第十二届公益献血活动，如期拉开帷幕。清晨时分，医院门前已有序排起长队，近百名集团员工与被感召而来的社会爱心人士齐聚，挽袖加入这场延续了十二年的生命接力。





活动现场，生修堂精心准备了营养早餐，工作人员引导献血者依次完成登记、体检、初筛等流程。献血完成后，爱心人士纷纷在主题打卡板前拍照留念，一张张笑脸记录下这份朴素而真挚的善意。

不少参与者表示，这已经是自己多次参加医院组织的献血活动，能用可再生血液挽救不可重来的生命，是一件值得坚持的事。

据院方统计，自 2014 年首次发起公益献血以来，累计献血人次已达 1323，献血总量 31.95 万毫升。这一数字背后，是上千个家庭重燃的希望。建院以来，“公益”始终是生修堂发展的底色。从社区义诊到健康科普，从扶贫助困到热血接力，凡能力所及之处，必有生修人挺身而出的身影。

因为他们深知，真正的百年传承，不仅在医术的精进与方药的考究，更在仁心的丈量与善行的累积。未来，生修堂也将持续拓展其他多元公益路径，让医者大爱在更广阔的领域生根发芽。